

PREMIERS SECOURS (FIRST AID)

I. OBJECTIFS:

- Être capable de protéger d'un sur accident, de prévenir les structures publiques de secours.
- Être capable de réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse

II. CIBLE:

- Toute personne volontaire dans l'entreprise

III. Durée :

- 01 Journée

IV. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE:

- Animation participative et interactive.
- Exposés introductifs.
- Suivis de mise en pratique sous forme d'ateliers de travail

V. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

- Data Show
- Micro-ordinateur.
- Tableau blanc.

VI. CONTENU – PROGRAMME:

La protection :

- ✓ Supprimer ou écarter le danger.

L'alerte :

- ✓ Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

La victime s'étouffe :

- ✓ Identifier l'obstruction des voies aériennes.
- ✓ Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

La victime saigne abondamment :

- ✓ Réaliser une compression directe.
- ✓ Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.

- + La victime est inconsciente :
 - ✓ Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.
- + La victime ne respire pas :
 - ✓ Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire.
- + La victime se plaint d'un malaise :
 - ✓ Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.
- + La victime se plaint après un traumatisme :
 - ✓ Conduite à tenir face à une plaie.
 - ✓ Conduite à tenir face à une brûlure.
 - ✓ Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.
- + Organisation des secours dans l'entreprise.